

CUANDO SU NIÑO TIENE FIEBRE

La fiebre es un síntoma, no una enfermedad. Es la respuesta normal del cuerpo a infecciones y hace el papel de luchar la infección. Es decir, la fiebre activa el sistema inmunológico del cuerpo. Las fiebre usuales -hasta 104- que da a todos los niños no es perjudicial. La mayoría de ellas son causadas por enfermedades víricas. Algunas son causadas por enfermedades bacterianas. Endentecer (dientes) no causa ninguna fiebre significativa. La temperatura media del cuerpo, cuando es medida oralmente, es 98.6 pero fluctúa durante el día. El ejercicio, la ropa excesiva, una casa caliente, un coche caliente, un baño caliente, y tiempo caliente con humedad alta levantan la temperatura oral. Si usted sospecha que uno de estos factores afecta la temperatura de su niño, tome la temperatura otra vez en 30-60 minutos.

Su niño tiene fiebre si:

La temperatura rectal está sobre 100.4 (el método más común y exacto utilizado en niños pequeños) o la temperatura oral es más de 99.6 (sólo utilizado en niños mayores). Las temperaturas tomadas con "termómetros no profesionales de oreja" son con frecuencia inexactas. Dependiendo de "fiebre al tacto" puede ser también inexacta. Aproximadamente 4-5% de niños pequeños en algún tiempo durante la infancia experimenta un ataque corto de duración (convulsión) asociado con la fiebre. Este tipo de ataque, llamado un ataque febril sencillo, dura generalmente unos cuantos minutos, no es prolongado ni es complicado en naturaleza y no es causa de lesión cerebral, baja coeficiencia intelectual o incapacidades para aprender. Ellos pueden asustar a la familia, pero casi nunca tienen como resultado daño grave al niño si es manejado apropiadamente. ¡No se ASUSTE! Coloque a su niño a su lado con la cabeza más baja que el resto del cuerpo para prevenir la aspiración de secreciones o emesis. No abara la boca con fuerza o coloque objetos en su boca. Prevenga lesiones de objetos o muebles cerca. Si su niño ha tenido previamente fiebre altas sin ataques, el riesgo de tener los ataques febriles en el futuro son bastante bajos.

Tratamiento En Casa

Trate de mantener la fiebre en perpectiva. La "fobia de la fiebre" es un término que describe los temores injustificables que muchos tienen acerca de las fiebre normales que todos los niños experimentan. Un estudio en el 1980 encontró que 80% de los padres creía erróneamente que las fiebre entre 100-106 podría causar lesión cerebral. Acerca de 20 % de los padres pensó que si ellos no trataban la fiebre, esta subiria más alta. ¡NINGUNA DECLARACION ES CIERTA!

Dé paracetamol (acetaminophen) para reducir la fiebre en niños de más de 2 meses de edad. Si el niño es menor de 2 meses de edad con fiebre de más de 100.4 rectalmente, entonces llamenos siempre de día o de noche y antes de darle medicina. Tylenol, Tempra y los productos genéricos de paracetamol, todos tienen la misma dosis. Siga las direcciones con cuidado. La dosis es según el peso, no la edad. Recuerde que esa fiebre ayuda a su niño para luchar la infección. Utilice la medicina sólo si la fiebre es más de 102 y preferiblemente sólo si su niño está incómodo. Dé la dosis correcta para el peso de su niño y no más antes de 4-6 horas. Dos horas después de que estas sean dadas, estas drogas pueden reducir la fiebre de 2-3 grados. Las drogas no son curativas y puede ser necesario repetir las hasta que la enfermedad corra su curso. Recuerde que la reacción a la fiebre, o la falta de reacción a la medicina nos dicen muy poco acerca de la severidad de la infección. Si su niño juega, sonríe, y bebe los líquidos adecuados, usted no necesita preocuparse por la fiebre. Si su niño duerme, no lo despierte para darle las medicinas para

una fiebre de baja. Si la fiebre es lo suficiente alta al punto de necesitar medicinas, su niño despertará generalmente.

PRECAUCION: No cambie dispositivos de medir y cuentagotas de una marca o forma de paracetamol (*acetaminophen*) líquido a otro. No dé las medicinas durante más de 3 días sin consultar a nuestro personal de enfermería. No se las dé a niños menores de 2 meses de edad sin consultar a nuestro personal de enfermería. Ya que todas estas drogas son tóxicas si una sobredosis es tomada, por favor manténgalas fuera de la vista y el alcance de los niños.

Ibuprofen líquido (Motrin y Advil) tienen semejante registro de seguridad y habilidades para bajar la fiebre. Una ventaja que ibuprofen tiene sobre paracetamol es que el efecto es más duradero. En la mayoría de las situaciones, el paracetamol es todavía la droga de la elección para controlar la fiebre. Algunos niños con fiebre altas que no responden bien al paracetamol pueden hacer mejor con ibuprofen. Ibuprofen no puede ser utilizado en niños menores de 6 meses de edad y preferiblemente con temperaturas de más de 103 en todos los niños. Un efecto secundario de esta medicina es el malestar gastrointestinal (GI) que puede añadirse a los síntomas del niño. No dé aspirina sin consultar a su médico. La Academia Americana de Pediatría ha recomendado que todos los niños y adolescentes hasta los 21 años de edad no deben tomar aspirina si tienen varicela, gripe o resfriado, tos, y dolor de garganta. Esta recomendación es basada en varios estudios que han ligado a la aspirina al síndrome Reyes, una enfermedad muy grave con una tasa de mortalidad alta.

Alente los líquidos adicionales. El cuerpo pierde los líquidos durante la fiebre a causa del sudar. Alente a su niño a beber los líquidos adicionales, pero no lo fuerza a beber. Para los niños mayores, helados de paleta y las bebidas heladas sin cafeína son beneficiosos. Vista a su niño levemente. La ropa debe ser mantenida a un mínimo porque la mayoría de la calor es perdido por la piel. No abrigue mucho el niño; puede causar una fiebre más alta. Si él/ella siente frío durante este tiempo, es aceptable utilizar una sábana manta ligera. Disuada la actividad vigorosa. Esto puede causar calor adicional que el cuerpo debe liberar. El juego no activo está bien.

Cuándo tomar la temperatura de su niño

En general, tome la temperatura una vez al día por la mañana hasta que la fiebre desaparezca. Tome la temperatura más a menudo si su niño se siente muy caliente o actúa miserable a pesar de tomar paracetamol (*acetaminophen*). Tome la temperatura del niño poco antes de llamar a nuestro personal de enfermería. Con la mayoría de las infecciones, el nivel de fiebre puede mantenerse alrededor durante varios días.

Una apariencia rosada encendida significa que la fiebre ha alcanzado el máximo. El propósito primario de medir la temperatura no es para determinar si hay o no fiebre presente. No es necesario que anote cada cambio.

